

駅伝+運動会で、思う存分楽しめる！
第2回ランナーのための運動会「障害物 EKIDEN」
★ 参加案内書 ★

この度は、第2回ランナーのための運動会「障害物 EKIDEN」へエントリーいただき、誠にありがとうございます。
とうございます。

チーム代表の方は必ずこの「参加案内書」の全文を事前によく読んでご参加下さい。また、チームメンバーへ情報共有のうえ、当日はご参加いただきますようお願いいたします。

◆受付

受付にこのメールをプリントアウトしたもの、または携帯電話やスマートフォンでこの参加案内書の画面を表示して下さい。

◆開催日 2016年9月10日(土)

◆開催地 都立夢の島公園陸上競技場(新木場駅徒歩5分)



電車:地下鉄有楽町線(Y24)・JR 京葉線・りんかい線「新木場」下車 徒歩5分

バス:地下鉄東西線「東陽町」(T14)から都バス(東陽町-新木場、東陽町-若洲海浜公園)
「夢の島」下車 徒歩7分

※ 江東区夢の島陸上競技場とは異なる会場です。ご注意ください。

◆タイムスケジュール

受付:	9:00 - 9:30
開会式:	9:30 - 9:45
障害物駅伝スタート時間:	10:00
障害物駅伝フィニッシュ時間:	11:00
運動会①(玉入れ)	11:10 - 11:30
運動会②(大縄跳び)	11:30 - 11:50
運動会③(ムカデ競争)	11:50 - 12:20
運動会④(綱引き)	12:20 - 12:50
運動会⑤(チーム対抗リレー)	12:50 - 13:10
結果発表&表彰	13:20 - 13:30
BBQ	13:30 - 15:00
解散	15:00

※スケジュールは予告なく変更となる場合がございます。

◆ルール

駅伝の順位と、運動会各競技の順位で、総合得点を競います。

障害物駅伝は全5走者。一人あたり約1.5KMで、それぞれ障害物をクリアし、タスキをつなぎます。

運動会競技は全て選抜5名でご参加ください。各競技のルールは、当日審判よりご説明させていただきます。

※駅伝及びリレーのタイム計測は行いません。必要な方はご自身で計測お願いいたします。

◆表彰

総合1位チーム

個人賞(1名)イベントを一番楽しんだと思われる人

◆BBQ

運動会終了後、BBQを行います。BBQは事前に申し込んだ方のみとなります。

◆給水所

給水所はご用意していませんので、ご自身でドリンクをご用意ください。

◆更衣室

会場内に専用テントを設けています。

◆荷物預かり所

会場内に荷物預かり所をご用意しておりますが、貴重品はご自身で管理をお願いいたします。

貴重品の盗難や紛失に関しましては、主催者側は一切責任を負いません。

◆注意事項

- ・競技中はスタッフの指示に従って、安全に十分注意しながら競技に参加してください。
- ・ケガは自己責任とさせていただきます。当日具合の悪い方は勇気を持って棄権するよう心掛けてください。
- ・会場は公共の公園です。ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・大会出場中の映像・写真記事・記録の TV・新聞・雑誌・インターネットへの掲載権は主催者に属します。

◆雨天の場合

雨天の場合は中止とさせていただきます。中止の場合は大会当日の朝5:00に代表者の方へメールをいたします。また、下記 FB にも掲載させていただきます。

「世界を走る Facebook」

<https://www.facebook.com/runtotheworld/>

※会場側より前日に中止要請が出る場合がございます。その場合は早めに中止の連絡をさせていただきます。