

## 第 5 回「ワラーチ 6 時間耐久リレーマラソン」★参加のご案内★

この度は、「第 5 回ワラーチ6時間耐久リレーマラソン」にエントリーいただき、誠にありがとうございます。ソロで参加の方、またチームで参加の場合、チームの代表の方は必ずこの「参加案内書」の全文を事前によく読んでご参加下さい。また、チームメンバーへ情報をご共有のうえ、大会当日ご参加下さい。

◆開催日:2018 年 9 月 2 日(日)

◆会場:川崎市古市場陸上競技場

◆交通案内:JR 南武線鹿島田駅より徒歩約 16 分

※ 会場付近には駐車場がありませんので、必ず電車・バスなどの交通手段をご利用下さい。

<https://loco.yahoo.co.jp/place/g-2Mj6swubVjQ/map/>

### タイムスケジュール

受付	開会式	レース開始	昼食提供	レース終了	表彰式
8:30~9:15	9:30~9:45	10:00	11:30~14:30	16:00	16:10~

●大会当日は気温や湿度が高くなることも予想されます。

スタート前・レース中は熱中症、脱水症予防のため必ず給水しましょう！！

### 受付

●場 所 川崎市古市場陸上競技場内

●受付時間 8:30~9:15

・受付にこのメールをプリントアウトしたもの、または携帯電話やスマートフォンでこの参加案内書の画面を表示して下さい。

### ナンバーカード・タスキ

・ナンバーカード、タスキとも当日受付でお渡しします。ナンバーカードは1人1枚、たすきは1チーム 1本です。

・ナンバーカードは胸に装着して下さい。

### 競技ルール

ワラーチを履いて競う 6 時間耐久マラソン。1 周 2Km のコースを 6 時間走り、走行距離が最も長いチームまたは個人が優勝。(サンダル・裸足・シューズの方もワラーチ部門となります)

チームでご参加の方場合は、一人最低1周は走って下さい。ただし順番及び周回回数は自由です。

## スタート

スタート時間(10:00)の15分前にはスタート地点にお集まり下さい。

## 記録

- ・ゴール後に記録証を発行しますが、多少時間がかかる場合もあります。
- ・記録証をお渡しする場所は受付と同じ場所です。

## コース

・コースは、1周 2km のコースを6時間走ります。



## 表彰式

16:10より競技場内ステージ前にて行います。

- ・各部門の1位～3位に賞品が贈られます。
- ・ワラチ部門:男子ソロ(1位～3位) 女子ソロ(1位～3位) チーム(1位～3位)
- ・下駄部門:男子ソロ(1位～3位) 女子ソロ(1位～3位) チーム(1位～3位)
- ・ワラチコンテスト大賞(優勝者)
- ・仮装大賞(優勝者)

### **更衣室**

- ・会場内に専用テントを設けています。

### **荷物預かり所**

- ・会場内に荷物預り所をご用意しておりますが、貴重品はご自身で管理をお願いいたします。貴重品の盗難や紛失に関しましては、大会側は一切責任を負いません。

### **エイドステーション**

- ・エイドステーションはコース上に1箇所設置しておりますので、積極的に給水をおこない、脱水症状などにならないように注意して下さい。  
また、給食もございますので、お楽しみ下さい。

### **昼食**

- ・昼食はメキシコ料理「ワラチェ」をご提供します。昼食代はエントリーフィーに含まれています。昼食の案内がございましたら、受付時にお渡しするランチ引換証をお持ち下さい。昼食の提供開始時間は11:30～14:30となっております

### **ワラチ作りのワークショップ開催**

- ・会場にてワラチ作りのワークショップを開催します。当日走らない方でも参加できます。

このワラチワークショップで作ったワラチで、大会へ参加することも可能です。

開始時間: 1回目 11:00～ 2回目 13:00～

定員: 各回 15名

料金: 3,000円(材料費含む)

受付: 事前にメールにて受付 [run@spocom.org](mailto:run@spocom.org)

\* お席に余裕がある場合のみ、当日受け付け可能です。

講師: 坂田 満氏

### **ワラチコンテストの開催**

当日ワラチコンテストを開催します。コンテストに参加される方は受付までお申し付け下さい。大会スタッフが皆様のワラチの写真を撮り、フェイスブック上にアップ。フェイスブックで”いいね”が一番多かった人を表彰します。ぜひともご自慢のワラチでご参加下さい。

**\* 世界を走る Facebook \***

<https://www.facebook.com/runtotheworld>

### ワラーチの販売

当日、会場で「ケンコー社」のワラーチの販売を行っております。ワラーチをお持ちでない方はこちらで購入することもできます。ぜひ、ご自身の足にぴったり合ったワラーチを見つけて下さい。

### 仮装コンテストの開催

走ることはもちろん、仮装することで大会を思いっきり楽しんでいるみなさんの中から仮装大賞を事務局が選出します。ワラーチマラソンを楽しく、面白く盛り上げてくれる仮装ランナーさんを募集しています。

### ゲストランナー

お笑いアスリート芸人の M 高史さんがゲストランナーとして、大会を盛り上げてくれます。皆さんを応援しながら一緒に走ったり、準備体操での「ジャパサイズ」、ものまねショーなど M さんの楽しいパフォーマンスをご期待下さい。

### 注意事項

- ・競技中は運営スタッフの指示に従って、安全に競技に参加してください。
- ・ケガは各自の責任になりますので、当日具合の悪い方は勇気を持って棄権するように心掛けてください。
- ・当日は暑くなることも予想されますので、熱中症対策は主催者側でも行いますが、参加者の方も熱中症には十分お気をつけ下さい。
- ・大会は多摩川の河川敷で実施します。コースを独占使用しているわけではないため、リレー参加者以外にも多くの方が河川敷を利用されます。くれぐれも譲り合いの気持ちを忘れずに参加してください。
- ・会場、コースは多摩川河川敷です。ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・大会出場中の映像・写真記事・記録の TV・新聞・雑誌・インターネットへの掲載権は主催者に属します。

### 大会開催中止情報

**・荒天または災害などで大会の開催を中止する場合は、2018年9月2日(日)の朝 5:00 に大会主催者で判断を致します。中止情報については下記にてご確認ください。**

**\* 世界を走る Facebook \***

<https://www.facebook.com/runtotheworld>

### 当日緊急連絡先

080-9368-6561(世界を走る事務局)