

## 第2回「ワラーチ6時間耐久リレーマラソン」★参加のご案内★

この度は、「第2回ワラーチ6時間耐久リレーマラソン」にエントリーいただき、誠にありがとうございます。ソロで参加の方、またチームで参加の場合、チームの代表の方は必ずこの「参加案内書」の全文を事前によく読んでご参加下さい。また、チームメンバーへ情報をご共有のうえ、大会当日ご参加下さい。

◆開催日:2015年5月24日(日)

◆会場:荒川河川敷(板橋区荒川戸田橋陸上競技場)

◆交通案内:都営三田線 西台駅より徒歩15分、高島平駅より徒歩20分

※ 会場付近には駐車場がありませんので、必ず電車・バスなどの交通手段をご利用下さい。

<http://www.mapion.co.jp/m2/35.79811403,139.67126652,16/poi=ZL0001501617>

### タイムスケジュール

| 受付        | 開会式       | レース開始 | 昼食提供        | レース終了 | 表彰式    |
|-----------|-----------|-------|-------------|-------|--------|
| 8:30~9:15 | 9:30~9:45 | 10:00 | 11:30~14:30 | 16:00 | 16:10~ |

●大会当日は気温や湿度が高くなることも予想されます。

スタート前・レース中は熱中症、脱水症予防のため必ず給水しましょう！！

### 受付

●場 所 板橋区荒川戸田橋陸上競技場内

●受付時間 8:30~9:15

・受付にこのメールをプリントアウトしたもの、または携帯電話やスマートフォンでこの参加案内書の画面を表示して下さい。

### ナンバーカード・タスキ

・ナンバーカード、タスキとも主催者で用意します。ナンバーカードは1人2枚、たすきは1チーム1本です。

・ナンバーカードは胸と背中に一枚ずつ装着して下さい。

・タスキには計測バンドが装着されています。絶対に取り出さないでください。

・タスキ(計測バンド装着のまま)は、ゴール後、記録証と交換になります。記録証窓口に必ず返却してください。出走しない場合もご返却ください。

### 競技ルール

ワラーチを履いて競う6時間耐久マラソン。1周2Kmのコースを6時間走り、走行距離が最も長い

チームまたは個人が優勝。

※シューズ部門でのご参加の方は、ランニングシューズでご参加下さい。

## スタート

スタート時間(10:00)の15分前にはスタート地点にお集まり下さい。

## 記録

- ・ゴール後に記録証を発行しますが、多少時間がかかります。
- ・記録証をお渡しする場所は受付と同じ場所です。

## 表彰式

男子の部・女子の部・混成の部 16:10～ ・各部門の1位～3位に賞品が贈られます。

## コース

・コースは、1周2kmのコースを6時間走ります。



## エイドステーション

- ・エイドステーションはコース上に1箇所設置しておりますので、積極的に給水をおこない、脱水症状などにならないように注意して下さい。
- また、給食もございますので、お楽しみ下さい。

### **更衣室**

- ・会場内に専用テントを設けています。

### **荷物預かり所**

- ・会場内に荷物預かり所をご用意しておりますが、貴重品はご自身で管理をお願いいたします。貴重品の盗難や紛失に関しましては、大会側は一切責任を負いません。

### **昼食**

- ・昼食はメキシコ料理「ワラチ」をご提供します。昼食代はエントリーフィーに含まれています。昼食の案内がございましたら、受付時にお渡しするランチ引換証をお持ち下さい。昼食の提供開始時間は11:30～14:30となっております。尚、メキシコのビール及びフードの販売も行っておりますので、ぜひご利用下さい。

### **飲食ブース**

- ・会場内に飲食店ブースを設置します。メキシコフードやメキシコビールをご用意しております。

### **ワラチ作りのワークショップ開催**

- ・会場にてワラチ作りのワークショップを開催します。当日走らない方でも参加できます。このワラチワークショップで作ったワラチで、大会へ参加することも可能です。

開始時間：1回目 11:00～ 2回目 13:00～

定員：各回 20名

料金：3000円（材料費含む）

受付：当日会場にて先着順

講師：塩屋隆之氏

その他：2000円でキットの販売も行います。

### **ワラチの販売**

当日、会場でワラチを4,900円で販売を行います。府中市にある障害者就労支援施設「堂里夢工房」が廃タイヤを使って作った手作りワラチとなっております。

### **付随イベント「ララヒッパリ」の開催**

大会の付随イベントとして、タラウマラ族の伝統競技である「ララヒッパリ」を12:30と14:30から行います。「ララヒッパリ」は木のボールを蹴りながら走り続け、長く走ったチームが勝ちという競技で、夜が明けるまで行われるそうです。今回は陸上競技場内の1Kmのコースをペアでボールを蹴りながら走って、ゴールまで運び一番タイムの速いチームが優勝です。

お子様を含めどなたでも参加が可能です

### 写真展示

メキシコ在住の日本人で、タラウマラ族のレースとして有名な「Ultra Caballo Blanco」に出場された市原正善様より、タラウマラ族やレースに関するたくさんの写真を提供していただきましたので、ブース内にて展示いたします。現地のレースに参加した人でないとわからない貴重な写真を数多く取り揃えています。

### 抽選会で「タラウマラ族が履いている本物のワラーチをプレゼント」

タラウマラ族が実際に履いている古タイヤで作ったワラーチをメキシコより入手しましたので、当日は会場内に展示をし、このワラーチをレース後に行われる抽選会で2名様にプレゼントします。その他、抽選会ではランナーの皆さまに気に入っていただけるようなプレゼントをご用意させていただきましたので、レース後の抽選会にご参加下さい。

### ワラーチコンテストの開催

当日ワラーチコンテストを開催します。コンテストに参加される方は受付までお申し付け下さい。大会スタッフが皆様のワラーチの写真を撮り、フェイスブック上にアップ。フェイスブックで“いいね”が一番多かった人を表彰します。ぜひとも工夫を凝らしたワラーチでご参加下さい。

#### \* 世界を走る Facebook \*

<https://www.facebook.com/runtotheworld>

### 注意事項

- ・競技中は競技役員の指示に従って、安全に競技に参加してください。
- ・ケガは各自の責任になりますので、当日具合の悪い方は勇気を持って棄権するように心掛けてください。
- ・大会は荒川の河川敷で実施します。コースを独占使用しているわけではないため、リレー参加者以外にも多くの方が河川敷を利用されます。くれぐれも譲り合いの気持ちを忘れずに参加してください。
- ・会場、コースは荒川河川敷です。ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・大会出場中の映像・写真記事・記録のTV・新聞・雑誌・インターネットへの掲載権は主催者に属します。

### 大会開催中止情報

**・荒天または災害などで大会の開催を中止する場合は、2015年5月24日(日)**

**大会当日の朝5:00に大会主催者で判断を致します。中止情報については下記にてご確認ください。**